

# SEMANA 1: 50 AÑOS

## SOLIDARIDAD

Todos somos hijos de Dios y, como una familia, estamos profundamente conectados con las personas de nuestra comunidad y de todo el mundo. Debemos trabajar juntos para garantizar que todos nuestros hermanos tengan lo que necesitan para prosperar.

### HISTORIA DE ESPERANZA

En 1975, los católicos en Allentown, Pensilvania, oraron, ayunaron y dieron limosna para ayudar a las personas que sufrían por la hambruna en la región del Sahel, en África. Esto marcó el comienzo de Plato de Arroz de CRS. Desde entonces, generaciones de católicos en los Estados Unidos se unen cada Cuaresma con un mismo objetivo: acabar con el hambre en el mundo.

Durante estos 50 años, el compromiso de personas como tú ha sido inspirador. Cada año, Plato de Arroz de CRS te presenta historias de cómo hermanos nuestros participan en actividades que rompen el ciclo del hambre, promueven la salud e impulsan la capacidad de recuperación.

Hoy, nuestro mundo enfrenta una crisis alimentaria nunca vista. Nuestras oraciones y limosnas siguen siendo muy importantes.

No importa si esta es tu primera vez participando en Plato de Arroz de CRS o si fuiste de los primeros en hacerlo en Allentown, es importante que todos nos unamos para abordar esta necesidad urgente, porque todas las personas merecen tener suficiente para comer.

### DATOS RELEVANTES

- Más de 700 millones de personas alrededor del mundo no tienen lo suficiente para comer.
- El número de personas que experimentan niveles extremos de hambre está aumentando. Esta crisis alimentaria mundial está causada por muchos factores, como los conflictos, el cambio climático y el aumento de los precios de los alimentos.



Foto de Benny Manser/CRS

- Inseguridad alimentaria es cuando alguien no tiene acceso regular a alimentos nutritivos para llevar una vida saludable y buena.
- Desnutrición es cuando el cuerpo no tiene suficientes nutrientes para crecer y desarrollarse de manera saludable y puede causar enfermedades u otros problemas de salud.



Para descargar fotos, visite [crsplatodearroz.org/fotos](https://crsplatodearroz.org/fotos) y vea el video de esta semana en [crsplatodearroz.org/semana-1](https://crsplatodearroz.org/semana-1).

## SOLIDARIDAD

45 MINUTOS

### OBJETIVO

Los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social católica: Solidaridad, y aprenderán cómo todos estamos conectados alrededor del mundo como una familia, sin importar dónde vivamos.

### MATERIALES

- Historia y video de la semana 1, disponible en [crsplatodearroz.org/semana-1](http://crsplatodearroz.org/semana-1).
- Un mapa del mundo.
- Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 1-3.
- Lápices de colores, marcadores o crayones.
- Tijeras.

### DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Localicen Nigeria, Guatemala y Bangladesh en el mapa.
2. Lean la historia de la semana 1 y vean el video para complementar la historia.
3. Reflexión:
  - ¿Por qué es importante que todas las personas coman alimentos saludables?
  - ¿Qué significa “familia de Dios”?
  - ¿Cómo podemos ayudar a nuestros hermanos necesitados de todo el mundo?
  - ¿Por qué es importante nuestra participación en Plato de Arroz de CRS?

### ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explica el principio de la doctrina social de la Iglesia: Solidaridad. Todos somos parte de la familia de Dios sin importar en donde vivamos. Debemos trabajar juntos para construir un mundo mejor para que todas las personas puedan desarrollar al máximo el potencial que Dios les ha dado.
2. Entregue a los estudiantes una copia de la Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 1-3. Pida a los alumnos que decoren sus tarjetas de oración con los materiales para colorear y luego las recorten.

3. Pida a los alumnos que guarden una tarjeta de oración para orar durante toda la Cuaresma. Luego invítelos a dar las demás tarjetas de oración a sus familiares o amigos.

### ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Recen juntos la oración del Plato de Arroz de CRS:

*Jesús, Pan de Vida,*

*Al encontrarnos contigo en la Eucaristía esta Cuaresma, aliméntanos con tu amor, únenos en comunión con nuestros hermanos mostrándonos cómo estamos conectados.*

*Transforma nuestros corazones para que seamos movidos a compartir el pan para la vida con nuestra familia mundial y trabajar por un mundo en el que todos puedan prosperar.*

*Amén*

### EN CASA

1. Comparte tu tarjeta de oración con tu familia y colócala en algún lugar de tu casa donde puedan verla y rezarla todos los días.
2. Da tus otras tarjetas de oración a tus familiares y amigos.
3. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión del día en el **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.

### SI SOLO DISPONE DE 10



1. Lean la historia de la semana 1 y vean el video para complementar la historia.
2. Facilite el Diálogo, paso 3.



Decora cada tarjeta de oración y recórtalas a lo largo de las líneas punteadas. Cuando termines, pon una de las tarjetas en tu casa donde puedas verla y rezarla todos los días. Luego, comparte las tarjetas adicionales con tus amigos y familiares.

<p><i>Jesús, Pan de Vida,</i></p> <p><i>Al encontrarnos contigo en la Eucaristía esta Cuaresma, aliméntanos con tu amor, únenos en comunión con nuestros hermanos mostrándonos cómo estamos conectados.</i></p> <p><i>Transforma nuestros corazones para que seamos movidos a compartir el pan para la vida con nuestra familia mundial y trabajar por un mundo en el que todos puedan prosperar.</i></p> <p><i>Amén</i></p> <p><i>—Oración de Plato de Arroz de CRS</i></p>	<p><i>Jesús, Pan de Vida,</i></p> <p><i>Al encontrarnos contigo en la Eucaristía esta Cuaresma, aliméntanos con tu amor, únenos en comunión con nuestros hermanos mostrándonos cómo estamos conectados.</i></p> <p><i>Transforma nuestros corazones para que seamos movidos a compartir el pan para la vida con nuestra familia mundial y trabajar por un mundo en el que todos puedan prosperar.</i></p> <p><i>Amén</i></p> <p><i>—Oración de Plato de Arroz de CRS</i></p>
<p><i>Jesús, Pan de Vida,</i></p> <p><i>Al encontrarnos contigo en la Eucaristía esta Cuaresma, aliméntanos con tu amor, únenos en comunión con nuestros hermanos mostrándonos cómo estamos conectados.</i></p> <p><i>Transforma nuestros corazones para que seamos movidos a compartir el pan para la vida con nuestra familia mundial y trabajar por un mundo en el que todos puedan prosperar.</i></p> <p><i>Amén</i></p> <p><i>—Oración de Plato de Arroz de CRS</i></p>	<p><i>Jesús, Pan de Vida,</i></p> <p><i>Al encontrarnos contigo en la Eucaristía esta Cuaresma, aliméntanos con tu amor, únenos en comunión con nuestros hermanos mostrándonos cómo estamos conectados.</i></p> <p><i>Transforma nuestros corazones para que seamos movidos a compartir el pan para la vida con nuestra familia mundial y trabajar por un mundo en el que todos puedan prosperar.</i></p> <p><i>Amén</i></p> <p><i>—Oración de Plato de Arroz de CRS</i></p>

